

Лето в городе

Советский район

	Адрес	Виды спорта (направление)	Расписание
1.	ЦПКиО им. П.П. Белоусова	Северная ходьба	Еженедельно Вторник 10.00, 16.00, 18.00 Четверг 10.00, 16.00, 18.00 Пятница 10.00 Суббота 10.00, 11.30
2.	ЦПКиО им. П.П. Белоусова (площадка у здания администрации)	Бег в парке «5 верст Тула»	Еженедельно Суббота 9.00
3.	ЦПКиО им. П.П. Белоусова (площадка напротив базы проката)	Группа здоровья	Еженедельно Понедельник 9.00 Среда 9.00 Пятница 9.00
4.	ЦПКиО им. П.П. Белоусова (площадка у здания администрации)	Занятия по йоге	Еженедельно Вторник 9.00 Четверг 9.00 Суббота 9.00 Воскресенье 9.00
5.	ул. Демонстрации, 8 (воркаут площадка)	Тренировки по воркауту	<u>Еженедельно с июля</u> понедельник 18.00 среда 18.00

Центральный район

1.	Казанская набережная Казанская набережная (зона активного отдыха)	Северная ходьба	Еженедельно Вторник 10.00, 11.30 Среда 10.00, 11.30 Четверг 10.00, 11.30
----	--	-----------------	---

2.	Казанская набережная Казанская набережная (зона активного отдыха)	Зумба	30.06 в 19.00 07.07 в 19.00 14.07 в 19.00 21.07 в 19.00 28.07 в 19.00 4.08 в 19.00 11.08 в 19.00 18.08 в 19.00
		Стретчинг	27.06 в 18.00 02.07 в 18.00 04.07 в 18.00 09.07 в 18.00 16.07 в 18.00 18.07 в 18.00 23.07 в 18.00 25.07 в 18.00 30.07 в 18.00 01.08 в 18.00 20.08 в 18.00 22.08 в 18.00
		Фитнес-йога	04.07 в 17.00 25.07 в 17.00 22.08 в 17.00
		Здоровая спина	27.06 в 17.00 04.07 в 19.00 18.07 в 17.00 01.08 в 17.00
3.	Рогожинский парк	Северная ходьба	Еженедельно Понедельник 09.00, 10.30 Вторник 09.00, 10.30 Четверг 09.00, 10.30
4.	Центральный стадион «Арсенал» (крытый футбольный манеж) Проспект Ленина, 87	Активное долголетие	Еженедельно Понедельник 10.00 Вторник 9.30 Четверг 9.30

5.	МАУК «Культурно досуговый центр» П. Прилепы, ул. Буденного, 7	Оздоровительные занятия в фитнес-студии «Лайт Фит»	Еженедельно Вторник 17.00, 18.00 Четверг 17.00, 18.00
Привокзальный район			
1.	Парк Обороны п. Петровский	Северная ходьба	Еженедельно Вторник 10.00 Четверг 10.00 Пятница 18.00
2.	МСК «Тулица» Ул. Санаторная, 3	Активное долголетие	Еженедельно Понедельник 10.30 Среда 11.00 Пятница 10.30
3.	ФОК «Скуратово» Ул. Маяковского, 49	Активное долголетие	Еженедельно Понедельник 14.00 Вторник 14.00 Среда 14.00 Четверг 13.00 Пятница 14.00
4.	Парк «Косогорец» п. Косая Гора, ул. Гагарина, 2	Северная ходьба	Еженедельно Вторник 9.00 Четверг 9.00 Воскресенье 9.00
		Гимнастика цигун	Еженедельно Пятница 08:30
		Группа здоровья «Оптимисты»	Еженедельно Среда 9.00 Пятница 9.00 Суббота 9.00
5.	МАУК «Культурно досуговый центр» с. Алешня, ул. Центральная, 35	Фитнес для пожилых	Еженедельно Среда 10.00
6.	Бассейн п. Петровский п Перовский, ул. 156 полка НКВД,	ОФП 55+	Еженедельно Понедельник 12.00 Вторник 17.00 Среда 12.00 Четверг 17.00 Пятница 12.00

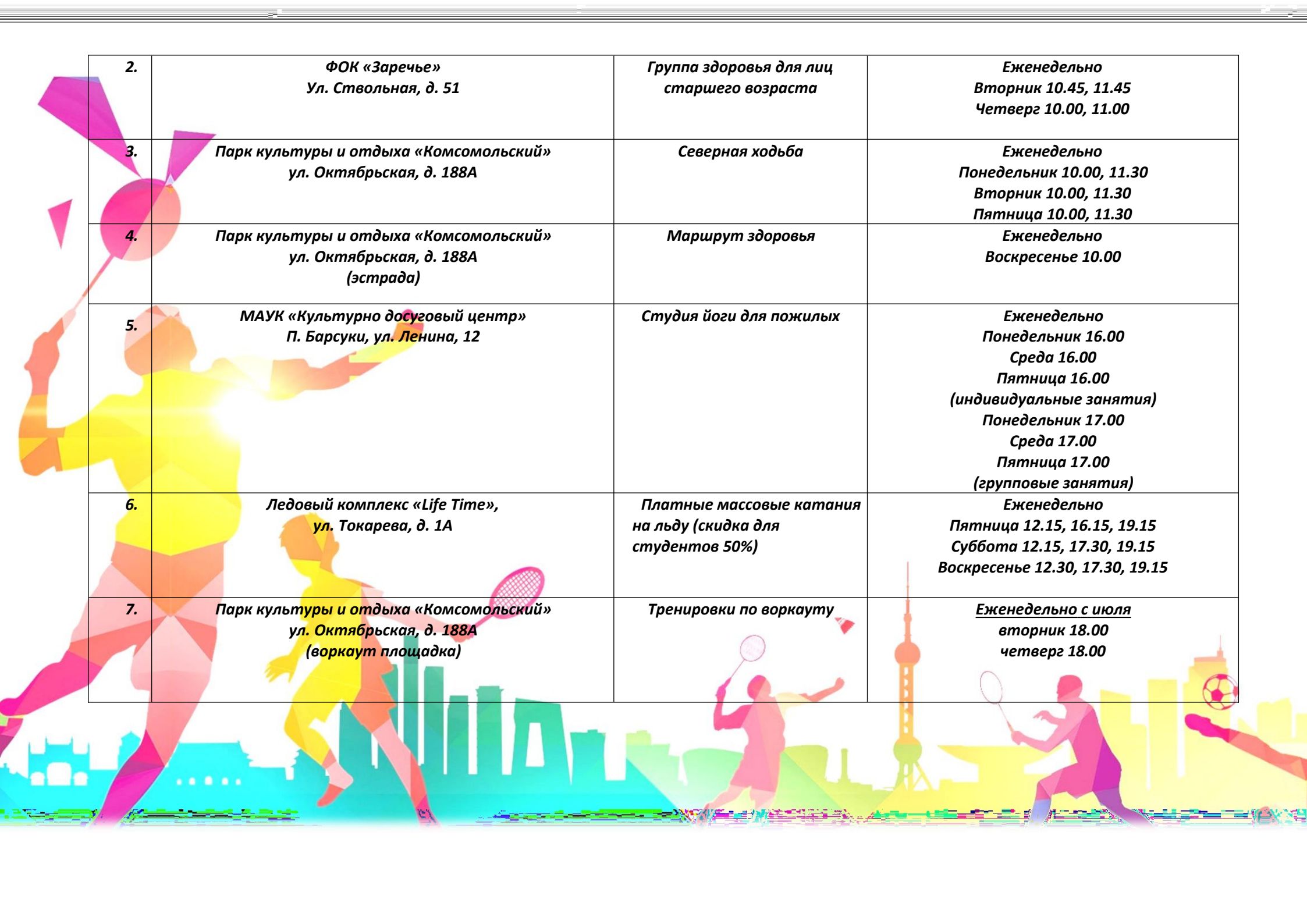
			Суббота 17.00
--	--	--	----------------------

Пролетарский район

1.	Пролетарский парк ул. Кутузова, д. 131А	Северная ходьба	Еженедельно Понедельник 9.00 Вторник 9.00 Четверг 9.00
2.	ФОК «Оружейник» ул. Кутузова, д. 30	ОФП 55+	Еженедельно Понедельник 08.45 Среда 08.45 Пятница 08.45
		Настольный теннис 55+	Еженедельно Понедельник 17.00 Вторник 11.00, 17.00 Среда 11.00, 18.00 Четверг 17.00 Пятница 18.00 Суббота 11.00, 14.00, 17.00
3.	Лыжная база «Спартак» 4-й Дачный проезд, д. 7Б	Северная ходьба	Еженедельно Понедельник 10.00 Среда 10.00 Пятница 10.00
4.	МАУК «Культурно досуговый центр» Ул. Metallургов, 22	Суставная гимнастика Клуб активного долголетия	Еженедельно Вторник 9.00 Четверг 9.00
		Оздоровительная группа «Йога»	Еженедельно Суббота 19.00 Воскресенье 9.00
5.	Бассейн ул. Степанова, д. 44	Тестирование нормативов «Готов к труду и обороне»	Еженедельно Вторник 17.00 Пятница 10.00

Зареченский район

1.	МБУДО СШОР «Юность», Ул. Демидовская, д. 56А	Северная ходьба (ОФП)	Еженедельно Понедельник 10.00 Среда 10.00
----	---	-----------------------	---



2.	ФОК «Заречье» Ул. Ствольная, д. 51	Группа здоровья для лиц старшего возраста	Еженедельно Вторник 10.45, 11.45 Четверг 10.00, 11.00
3.	Парк культуры и отдыха «Комсомольский» ул. Октябрьская, д. 188А	Северная ходьба	Еженедельно Понедельник 10.00, 11.30 Вторник 10.00, 11.30 Пятница 10.00, 11.30
4.	Парк культуры и отдыха «Комсомольский» ул. Октябрьская, д. 188А (эстрада)	Маршрут здоровья	Еженедельно Воскресенье 10.00
5.	МАУК «Культурно досуговый центр» П. Барсуки, ул. Ленина, 12	Студия йоги для пожилых	Еженедельно Понедельник 16.00 Среда 16.00 Пятница 16.00 (индивидуальные занятия) Понедельник 17.00 Среда 17.00 Пятница 17.00 (групповые занятия)
6.	Ледовый комплекс «Life Time», ул. Токарева, д. 1А	Платные массовые катания на льду (скидка для студентов 50%)	Еженедельно Пятница 12.15, 16.15, 19.15 Суббота 12.15, 17.30, 19.15 Воскресенье 12.30, 17.30, 19.15
7.	Парк культуры и отдыха «Комсомольский» ул. Октябрьская, д. 188А (воркаут площадка)	Тренировки по воркауту	<u>Еженедельно с июля</u> вторник 18.00 четверг 18.00